

## Láser de CO2 para eliminar quistes epidermoides

Los quistes epidermoides, son conocidos popularmente como **quistes sebáceos** o quistes de grasa.

Estos quistes, son como protuberancias localizadas por debajo de la piel. Suelen ser nódulos duros y móviles llenos de material caseoso blanco o amarillento.

Los quistes sebáceos aparecen al obstruirse los conductos de las glándulas sebáceas. Esta obstrucción, es lo que hace que se acumule sebo bajo la superficie de la piel. Son benignos, pero por su aspecto producen molestias estéticas.

Son más comunes en el tronco, el pliegue retroauricular, la región posterior del cuello, y la región genital de ambos sexos.

### Quistes sebáceos en genitales femeninos

Se presentan con frecuencia en la mujer madura, durante la transición menopáusica y el climaterio.

Podemos encontrarlos solitarios o agrupados "en ramillete" en el área vulvar.

Estos quistes crecen con el tiempo y a veces se infectan. Los quistes infectados pueden volverse rojos, sensibles y hacer que las relaciones sexuales resulten dolorosas.

Con frecuencia durante la revisión ginecológica, la mujer nos refiere que ha notado bultitos en sus genitales, al higienizarse. En general suelen presentarse agrupados y causan vergüenza y complejo.

El diagnóstico de este tipo de quistes es clínico, no causa dificultades. Se observan nódulos subcutáneos quísticos y firmes, de color amarillento o blanquecino.

El tamaño de los quistes es variable, depende del tiempo de evolución. Al crecer causan preocupación a la paciente y en ocasiones se pueden infectar.

Si se infectan pueden producir los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento de la piel
- Dolor espontáneo y a la palpación
- Aumento de la temperatura local
- Drenaje de un material blanco grisáceo y caseoso (sebo)
- Dolor en las relaciones sexuales

Las razones para la extracción de los quistes sebáceos suelen ser principalmente estéticas, aunque si causan dolor o molestias es necesario extirparlos.

A diferencia del tratamiento convencional mediante cirugía, la cual deja cicatriz; en **Entredones** este procedimiento se lleva a cabo con tecnología Láser.

Realizamos una diminuta perforación, drenamos el sebo o grasa del quiste y luego retiramos la cápsula; por tanto, el quiste ya no volverá a formarse.

Es un tratamiento curativo e indoloro que no deja cicatriz. Se realiza mediante anestesia local. Los resultados son muy satisfactorios.

Finalizado el procedimiento la paciente puede continuar con su vida cotidiana.

Varios motivos llevan a la mujer actual a pedir información en la consulta para eliminar estos quistes de grasa

A continuación, mencionamos los más frecuentes:

- Autopercepción vulvar anormal
- Autovaloración vulvar negativa, tras la depilación láser genital
- Incomodidad con el uso de la ropa ajustada
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Vergüenza de mostrar sus genitales en la intimidad
- Inseguridad y falta de confianza, al interactuar con la pareja
- Evitación de encuentros sexuales
- Postergación de revisiones y/o exploraciones ginecológicas

### **Ventajas de la extracción de quistes sebáceos con Láser de CO2**

- Procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo. Ambulatorio
- Sin cicatrices
- Indoloro. Anestesia local
- Rápido retorno a la actividad laboral
- Alta tasa de satisfacción de las pacientes
- Escasa recurrencia de los quistes
- Rejuvenecimiento y mejora del aspecto de los genitales femeninos

*La visualización de las fotografías de antes y después le ayudará a completar la información acerca de la Extracción de quistes sebáceos con tecnología Láser y de los posibles resultados de esta intervención.*



Antes



Inicio de intervención



Postquirúrgico siete días.