

Labioplastia de reducción de los labios menores

¿Qué es la hipertrofia de los labios menores?

La **hipertrofia de los labios menores** es una entidad clínicamente reconocida, aunque no existe consenso en su definición. Algunos autores hablan de una variante anatómica de los genitales externos de la mujer. Esta variante, consiste en una desproporción en el tamaño de los labios menores, bien en su anchura o en su longitud que destacan o sobresalen por fuera de los labios mayores.

La hipertrofia de los labios menores puede aparecer a cualquier edad, siendo más frecuente en la pubertad, lo que condiciona que muchas veces no sea detectada.

El número de casos observados puede atribuirse a diferentes causas:

- Congénitas: la mayoría de las veces.
- Adquiridas: práctica de determinados deportes (irritación mecánica).
- Orgánicas: el linfedema vulvar ocasiona hinchazón de los labios.
- Ponderales: cambios bruscos de peso (obesidad / bajo peso).
- Endocrinas: desajustes hormonales (postparto-menopausia).
- Obstétricas: secuelas de partos vaginales.
- Funcionales: dolor en el coito.

¿Qué es la Labioplastia de reducción?

La **Labioplastia de reducción de los labios menores** es un procedimiento quirúrgico genital que se realiza para reducir el tamaño, modificar la forma o mejorar el aspecto de los labios menores.

La demanda de esta intervención aumenta progresivamente cada año. Varios motivos llevan a la mujer actual a pedir información en la consulta. A continuación, mencionamos los más frecuentes:

- Autopercepción vulvar anormal
- Autovaloración vulvar negativa, tras la depilación láser genital.
- Desconocimiento de la anatomía de los genitales externos.
- Incomodidad y molestias con el uso de la ropa ajustada
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Vergüenza de mostrar sus genitales en la intimidad
- Inseguridad y falta de confianza, al interactuar con la pareja
- Evitación de encuentros sexuales
- Postergación de revisiones y/o exploraciones ginecológicas
- Dificultad para la práctica de determinados deportes
- Pérdida del tabú a preguntar sobre el aspecto de sus genitales
- Mayor oferta informativa a través de los medios de comunicación.

La Labioplastia de reducción de los labios menores puede mejorar la apariencia de los genitales externos, devolviendo la confianza a muchas mujeres y ayudándoles a recuperar su autoestima.

Visita de valoración y de resolución de dudas.

Si se encuentra en esta situación puede solicitar una visita de valoración para exponer todas sus dudas, transmitir sus miedos y recibir la información referente al tipo de intervención que mejor se adapte a su anatomía.

Seguramente se ha preguntado si Ud. se beneficiaría con la Labioplastia de reducción. Busque la respuesta en las siguientes preguntas:

- ¿Siente desagrado al observar su vulva?
- ¿Experimenta dolor durante las relaciones sexuales?
- ¿Se avergüenza debido al tamaño de sus labios menores?
- ¿Evita el uso de ropa ajustada como bañadores o leggings?
- ¿Rechaza ciertas actividades para que sus genitales no se evidencien?
- ¿Tiene dificultad en realizar su higiene íntima?
- ¿Cree que realizando esta intervención mejorará su autoestima?
- ¿Piensa que mejorando el aspecto de sus genitales ganará seguridad?

Si ha respondido afirmativamente a alguno de estos items, la solución a la hipertrofia de los labios menores que Ud. espera es la **Labioplastia Láser**.

INTERmedic, gracias a su novedosa tecnología aplicada al Láser de CO2 Gynelase™, ofrece una solución mínimamente invasiva para la Labioplastia Láser.

¿Cuándo una mujer puede realizarse una Labioplastia Láser?

En líneas generales, al ser un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo, preciso, delicado y efectivo, cualquier mujer si no está conforme con el tamaño de sus labios menores y, le representa un problema físico, psicoemocional, funcional, o estético, puede beneficiarse con la Labioplastia Láser.

Es recomendable consultar con un/a profesional especialista en ginecología regenerativa y funcional, quien evaluará el caso en particular y propondrá la mejor solución para la paciente.

Si ha decidido realizar la intervención quirúrgica, es necesario que se encuentre con un grado de salud aceptable y psicológicamente estable para entender cómo se realiza la Labioplastia Láser y que grado de mejoría se puede obtener en el plano físico y psicoemocional.

¿La Labioplastia de reducción causa disminución en la sensibilidad?

Para la gran mayoría de las mujeres el clítoris es el órgano sexual por excelencia, ya que su estimulación está asociada con el placer sensorial. Como tal, no se observa pérdida de placer sexual después de la intervención. Algunas mujeres pueden tener exceso de piel sobre el clítoris y es necesario retocar esta área para dar mayor armonización y funcionalidad a la vulva. En general, no suele ser necesario intervenir sobre esta área.

La Dra. Cáceres, realiza la Labioplastia Láser en su consulta médica. Esta intervención dura una hora aproximadamente y se realiza bajo anestesia local. Sin ingreso en hospital.

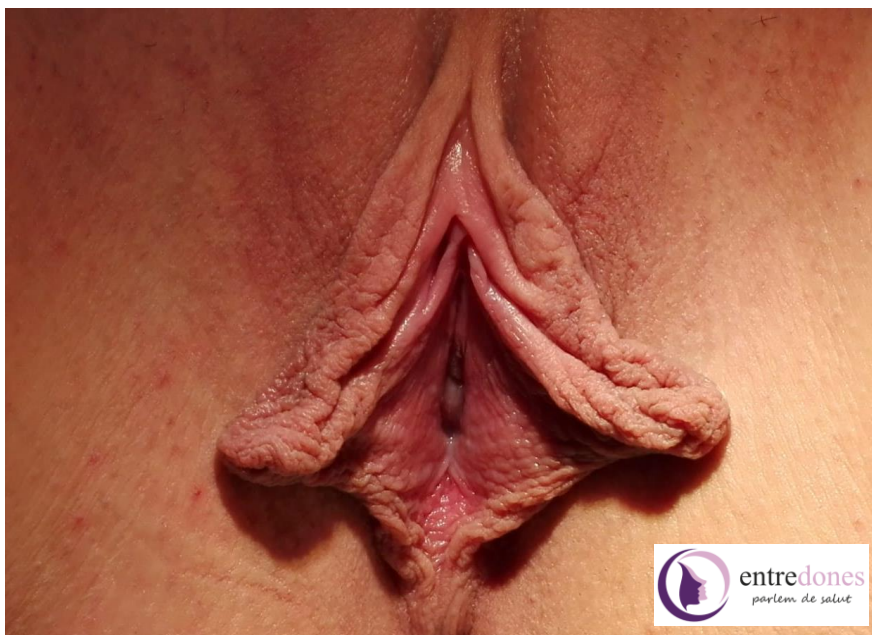
Hay diferentes técnicas para conseguir el aspecto y el tamaño de los labios menores deseados. Una vez anestesiada la zona, se procede a extirpar el exceso de labios o a corregir la asimetría, buscando armonizar el aspecto de la vulva.

En la Labioplastia Láser en general no se dejan puntos, aunque en ocasiones pueden dejarse puntos reabsorbibles que se caerán solos. Las cicatrices, evolucionan favorablemente en poco tiempo

Ventajas de la Labioplastia Láser

- Procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo, preciso, y efectivo
- Corte de alta precisión. Mejor cicatrización
- Menor riesgo anestésico. Anestesia local
- No requiere ingreso hospitalario
- Recuperación rápida y sin incapacitación.
- Postoperatorio, bien tolerado con escasas complicaciones.
- Regreso a la actividad laboral a partir de las 72h
- Alta tasa de satisfacción de las pacientes.

La visualización de las fotografías de antes y después le ayudará a completar la información acerca de la Labioplastia Láser y de los posibles resultados de esta intervención.



Antes



Postquirúrgico inmediato